

# Binnengroen & zorg

Over therapeutisch groen in en rondom verzorgingshuizen, ziekenhuizen en overige klinieken.

Groen in en rondom verzorgingshuizen, ziekenhuizen en overige klinieken is goed voor het klimaat binnen en buiten de instelling en heeft een positief effect op het herstel en de gemoedstoestand van patiënten, evenals op het algehele welbevinden van patiënten, medewerkers en bezoekers.



## Toepassingen

Een binnentuin als ruimte om te ontspannen en even afstand te nemen. Een groene wand in een wachtkamer. Interieurbeplanting in bedrijfsrestaurant en centrale ruimtes. Of zelfs een binnentuin als behandelruimte. Er zijn vele toepassingen mogelijk om te profiteren van de goede eigenschappen van planten.



Nicolette van der Nagel

Botanico Binnengroen Projecten B.V. is specialist in binnenbeplanting en hydrocultuur. Het Botanico team staat klaar voor al uw vragen over aanschaf, onderhoud en revitalisering van uw binnengroen. Bel 0297 - 347 797 of stuur een e-mail naar [info@botanico.nl](mailto:info@botanico.nl)



## Wat groen doet

- 1 VERMINDERT STRESSGEVOELENS** uitzicht op groen, binnen en buiten, heeft een stressreducerende werking op patiënten en personeel.
- 2 ZUIVERT DE LUCHT** planten in ziekenhuizen en instellingen zuiveren de lucht en verminderen concentraties CO<sub>2</sub> en vluchtige organische stoffen: frisser en gezonder.
- 3 GEEFT AFLEIDING** binnengroen zorgt voor een aantrekkelijke omgeving en afwisseling, die afleiden van pijn en stress.
- 4 VOCHTREGULEREND** binnenplanten verdampen vocht en maken daardoor de lucht minder droog: minder hoofdpijn.
- 5 ACTIVEREND** door een aantrekkelijkere en groenere omgeving, gaan mensen meer naar buiten en zijn ze actiever. Ook hoogbejaarden en ambulante patiënten.
- 6 BEVORDERT ACCEPTATIE** de nabijheid van de natuur helpt om een patiënt een ongeneeslijke medische conditie te laten accepteren.
- 7 THERAPEUTISCH** een binnentuin is een omgeving waarin psychische therapie kan plaatsvinden.
- 8 GEEFT EEN RUSTPUNT** een groene centrale ruimte biedt het personeel een plek om even bij te komen van de stress van het werk.
- 9 HUISELIJK** biedt een ontspannen plaats waar patiënten hun bezoek kunnen ontmoeten, even weg van de ziekenhuissfeer.

## Resultaten

In een Amerikaanse studie was de ligduur na een operatie bijna 10% korter, wanneer de patiënt uitzicht had op bomen (vergeleken met uitzicht op een stenen muur). In dezelfde studie gebruikten patiënten met uitzicht op bomen 30% minder zware pijnstillers.



In een laboratoriumexperiment verdroegen mensen meer pijn als er kamerplanten in de ruimte aanwezig waren. "Ik voel mij minder ziek", aldus een kankerpatiënte, behandeld in de 'chemotuin' van het Tergooi-ziekenhuis.

